



VILLE DE SAINT-CLAUDE

COMMÉMORATION DELGRÈS 2018  
Randonnée Pédestre du dimanche 13 mai 2018

RANDONNÉE PÉDESTRE DU DIMANCHE 13 MAI 2018

FORT DELGRÈS - GOURBEYRE - MATOUBA

**FICHE D'INSCRIPTION**

*(Accompagnée du certificat médical ou licence sportive en cours)*

NOM.....  
Prénom .....  
Sexe : H  F  Age : ..... Taille : M L XL XXL  
Adresse : .....  
Code postal : ..... VILLE : .....  
Département : .....  
Tél. : 0590 ..... 0690.....

Adresse mail :

**FICHE CLINIQUE PARCOURS :**

Diabétique	NON	OUI
Asthmatique	NON	OUI
Hypertension	NON	OUI
Problèmes respiratoires	NON	OUI
Traitements particuliers	NON	OUI

*Je certifie avoir pris connaissance du règlement et accepte les conditions. Je m'engage à ne pas participer à la randonnée en cas de maladie grave.*

Saint-Claude le

Lu et Approuvé

Signature

1<sup>er</sup> DEPART

2<sup>ème</sup> DEPART

Fiche à déposer au service Communication de la Ville de Saint-Claude avant le 9 mai 2017. Infoline : 0590 80 8746 /0590808720

**PARCOURS : FORT DELGRES-GOURBEYRE -MATOUBA**

**1<sup>er</sup> Départ : Rendez-vous : 04H30** Devant l'hôtel de Ville de SAINT-CLAUDE /**DEPART EN BUS VERS LE FORT DELGRÈS** (Réservé aux sportifs)

**2<sup>ème</sup> Départ : Rendez-vous : 05H30** Devant l'hôtel de VILLE DE SAINT-CLAUDE / **DEPART EN BUS VERS LE Syndicat d'initiative de Gourbeyre** (au niveau de la bouteille d'eau )

**DEPART FORT DELGRES** /direction Rivière Sens/Houëlmon/Champfleury  
**Syndicat d'initiative de Gourbeyre : Ravitaillement n°1**

Carrefour DOLE « la bouteille d'eau »/Rue du gallodrome à 200 m/Sentier circuit itinéraire GRG1/Arrivée intersection « Bassin bleu » hangar LAQUITAINE

GWAD'ADVENTURE : **Ravitaillement n°2**

DEPART HANGAR LAQUITAINE/Sentier Dugommier /Bassin PRAVAZ/PARNASSE maison LAFLEUR : **Ravitaillement n°3**

DEPART MAISON LAFLEUR/RD 11 MORNE HOUEL/Bourg RN3/LE MATOUBA/STELE DE DELGRES

**RASSEMBLEMENT GÉNÉRAL DEVANT L'HÔTEL DE VILLE POUR UN DÉPART VERS LE SITE D'ANGLEMONT ACCOMPAGNÉ DU MOUVEMENT CULTUREL « K MAWON ».**

**ARRIVÉE : HABITATION D'ANGLEMONT**

**Au départ, à l'arrivée et sur les points de ravitaillement 1 et 3 : commentaire par un historien.**

**PARTICIPATION : 10 €** (assurance, repas, encadrement, ravitaillement).

**EQUIPEMENT :**

- **Tout de blanc vêtu avec la tête attachée en rouge (foulard ou bandeau)**
  - Chaussures de randonnée vivement conseillées
  - Vêtements de rechange
  - Un petit sac à dos (de manière à avoir les mains libres)
  - Médicaments en cas de traitement
  - Barre énergétique
  - Sifflet
  - 1.5 l d'eau
  - 4 épingles (pour dossard)
- Penser à se couper les ongles, une semaine avant

**POTÉ KWI A ZÒT**  
**(Pé ni zaziét é pòt)**

Objectif : moins de déchets

