

Informations techniques :

Transfert : env. 4h00 de route

Hébergement : Buena Vista Lodge - www.buonavistalodgecr.com

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner

JOUR 4 : PARC NATIONAL VOLCAN RINCON DE LA VIEJA / TENORIO

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée de découverte du parc national du Volcan Rincon de la Vieja – NB : fermé les lundis

Commencement de la marche avec le sentier La Cangreja de 5km. Le long du sentier, vous pouvez voir des animaux sauvages comme des singes capucins, des singes hurleurs, singes araignées, des rats laveurs, des tatous, des agoutis, des iguanes et des oiseaux comme le fou ou émeraude tucancillo. Ensuite nous continuons la marche sur les sentiers « Las Pailas ». Découverte de la forêt tropicale sèche, de ses chaudrons de boue, de ses fumerolles et de ses arbres gigantesques. Il abrite à notre connaissance le plus gros arbre (accessible) du Costa Rica. De nombreux arbres sont parasités par des Ficus Matapalo, qui se développent autour de leur victime jusqu'à la dépasser et l'étouffer....Les arbres sont ainsi souvent doublement gigantesques. Cette forêt est traversée par des cours d'eau et des veines de gaz brûlants qui ont créé des "chaudrons" de boues en ébullition. Vous sentirez vivre la terre à vos pieds!



Il abrite à notre connaissance le plus gros arbre (accessible) du Costa Rica. De nombreux arbres sont parasités par des Ficus Matapalo, qui se développent autour de leur victime jusqu'à la dépasser et l'étouffer....Les arbres sont ainsi souvent doublement gigantesques. Cette forêt est traversée par des cours d'eau et des veines de gaz brûlants qui ont créé des "chaudrons" de boues en ébullition. Vous sentirez vivre la terre à vos pieds!

Déjeuner pique-nique en cours d'excursion.

Départ vers le Volcan Tenorio. Après une portion de trajet sur l'Interaméricaine, la route s'engage entre les grands volcans Miravalles et Tenorio pour rejoindre la partie nord de cette cordillère volcanique. Il faut quitter cette route pour s'engager sur l'unique piste qui rejoint le volcan Tenorio.

Arrivée et installation au lodge.

Dîner et nuit.

Informations techniques :

Transfert : env. 2h00 de route

Hébergement : Celeste Mountain Lodge - www.celestemountainlodge.com

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner

JOUR 5 : PARC NATIONAL VOLCAN TENORIO / ARENAL

Petit-déjeuner à l'hôtel.



Découverte du parc national du Volcan Tenorio

Bienvenue dans le monde aux allures féériques du Parc National du Volcan Tenorio ! Après avoir laissé les dernières fermes isolées de la communauté de Bijagua, on pénètre dans un monde de forêt humide pour une splendide balade le long du Rio Celeste, la « rivière bleue ».



Sunny Caraïbes
VOYAGES

Tous avec tout compris

14

Son nom lui vient de sa couleur bleue laiteuse, liée aux réactions chimiques qui ont lieu dans ces eaux volcaniques chargées d'éléments minéraux. Tout au long du parcours, on observe de nombreuses manifestations de l'activité du volcan Tenorio : fumerolles, émanations de gaz, sources d'eau chaudes, mares d'eaux sulfureuses, boues volcaniques... La promenade offre de magnifiques vues comme celle de la cascade, but ultime de la visite.

Retour au lodge et déjeuner.

Nous quittons le Guanacaste pour découvrir petit à petit une jungle qui conserve une vitalité et une densité typique des Caraïbes. Reprise de la piste puis de la route Interaméricaine.

Ensuite, nous faisons le tour du lac Arenal, le plus grand du pays, pour découvrir de splendides points de vue sur le volcan bordé de la jungle. Nous sommes dans une zone de grands vents où les meilleurs spécialistes viennent se défier au wind surf. Sur les collines, des éoliennes fournissent un peu d'énergie naturelle. Rencontre très possible avec des coatis, des singes, des toucans, et autres ... avec en fond le cône parfait du volcan Arenal qui s'élève, émergeant des collines verdoyantes. La végétation tropicale et luxuriante qui entoure le colosse, les eaux chaudes qui s'en échappent, le magnifique lac qui s'étale à ses pieds en font l'un des sites les plus spectaculaires du pays.

Arrivée, installation à l'hôtel.

Dîner au village et nuit.

Informations techniques :

Transfert : env. 3h00 de route

Hébergement : Arenal Palace 2* - www.arenalpalace.com

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner

JOUR 6 : VOLCAN ARENAL

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Découverte des sentiers d'Arenal 1968

Balade sur les sentiers d'Arenal 1968 et sur les anciennes coulées de lave de ce volcan à l'histoire récente douloureuse : en 1968, après 500 ans d'inactivité et 10 heures d'activité sismique intense, l'Arenal a connu 3 jours d'éruption explosive, dévastant le petit village de Tabacon, 12 kilomètres carrés de forêt et tuant plus de 70 personnes. Deux sentiers vous donneront de magnifiques points de vue sur le volcan et le lac Arenal. Lors de la promenade, votre guide vous commentera l'histoire de ce stratovolcan géant et vous enseignera les richesses biologiques de la nature qui l'entoure.

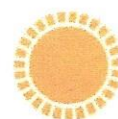


Déjeuner.

Balade sur les ponts suspendus



Vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par des ponts fixes et des ponts suspendus. Les ponts sont des structures métalliques de haute



Sunny Caraïbes
VOYAGES
Vous avez tout compris

AS

technologie offrant toute la sécurité nécessaire. La succession de sentiers et de pont permet d'apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente, des racines à la canopée. Votre guide naturaliste vous donnera un panorama de la richesse naturelle des lieux et vous aidera à repérer parmi l'exubérante végétation qui borde votre parcours les espèces animales et végétales les plus représentatives ou les plus exceptionnelles de la forêt tropicale humide. Les oiseaux (toucans, trogons et autres) sont parmi les plus fréquemment rencontrés.

Retour à l'hôtel pour se changer.

Soirée/détente aux Ecotermes

Dans un îlot de forêt tropicale préservé par les propriétaires des lieux, vous profitez des bienfaits des piscines et de la cascade d'eau chaude aménagées et parfaitement intégrées dans la nature. Singes et toucans pourront suivant l'heure et le jour venir compléter ce tableau magique... Il s'agit d'un lieu encore préservé du tourisme de masse. Les « Ecotermes » ont été créées par une famille costaricienne selon les principes et la philosophie du développement durable et de l'écotourisme.

Dîner au village et nuit à l'hôtel.

Informations techniques :

Transfert : env. 1h00 de route dans la journée

Hébergement : Arenal Palace 2* - www.arenalpalace.com

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner

PROGRAMME J7 A J10 VOIR OPTION FEUILLE CI-JOINT.

Deux guides seront prévus (celui du début du circuit + un autre qui accompagnera l'option 2).

Programme commun

JOUR 11: BORUCA / LA PALMA

Balade à la Cascade « Can Ran »

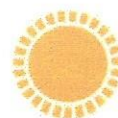
A l'aube, votre guide vous emmène à la cascade sacrée de « Cam Ran », site supposé d'une des plus grandes légendes boruca. Le lieu, assez facile d'accès, est magique surtout à cette heure matinale où la vie animale s'éveille. Les plus téméraires pourront s'approcher des chutes et sentir la présence de ces ombres du passé boruca.

Retour à la Réserve pour le petit-déjeuner.



Activités de peintures des masques traditionnels

Vous êtes invités à participer à un atelier de fabrication de masque boruca. Sur des modèles miniatures, laissez libre cours à votre imagination et décorez votre propre masque.



Sunny Caraïbes
VOYAGES

Tous avec tout compris

16

Petite participation au déjeuner traditionnel avec la communauté.

Visite au Musée Indigène Boruca.

C'est l'occasion de découvrir les particularités de la communauté Boruca, peuple d'agriculteurs et éleveurs de bétail. Le brunka, leur langue qui signifie « à l'intérieur des cendres », fait partie de la famille des langues chibcha parlées par les peuples indigènes depuis le Honduras jusqu'à la Colombie mais n'est plus parlée couramment que par quelques anciens.

Départ vers le sud le long de la côte Pacifique sur se trouvent de très belles plages encoiredésertes, des rivières et de superbes cascades à découvrir.

Arrivée et installation au lodge.

Dîner et nuit.

Informations techniques :

Transfert : env. 4h00 de route

Hébergement :Danta Corcovado Lodge - www.dantalodge.com

NB : logement en chambres partagées.

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner

JOUR 12: LA PALMA / PARC NATIONAL DE CORCOVADO / LA PALMA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée de découverte du Parc National de Corcovado



Marche dans le Parc national de Corcovado, qualifié par le National Geographic comme le lieu le plus "intensément écologique" de la terre. Entrée dans le parc depuis la station de Los Patos. Présentation de cet écosystème unique par votre guide puis balade sur les sentiers pour une immersion dans la jungle. Végétation impressionnante abritant tapirs et aras.... Une journée intense de proximité avec la nature, sur les pas des jaguars et des singes (NB : le jaguar est un animal nocturne et timide, il est extrêmement difficile de voir ; seules les traces de ses pas sont généralement visibles sur les sentiers du parc).

Déjeuner pique-nique en cours d'excursion.

NB : chaque participant devra porter une charge du pique-nique

Retour au lodge en milieu d'après-midi et temps libre pour se détendre.

Dîner et nuit.

Informations techniques :

Transfert : env. 1h30 de route

Hébergement :Danta Corcovado Lodge - www.dantalodge.com

NB : logement en chambres partagées.

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner

JOUR 13: LA PALMA / CARARA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route en direction de Carara.

Déjeuner en cours de route.

Balade sur les sentiers de la Cusinga Lodge

Marche sur un sentier de la grande réserve d'un lodge. Marche dans la forêt, forêt primaire. Des piscines naturelles et bien sûr la possibilité de marcher jusqu'à la plage.

Continuation pour Carara.

Arrivée et installation à l'hôtel.

Dîner en extérieur et nuit.

Informations techniques :

Transfert : env. 4h00 de route

Hébergement : Hôtel Carara 2* - https://www.facebook.com/hotel.carara/?ref=page_internal

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner

JOUR 14: CARARA / SAN JOSE

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route pour San José.

Balade guidée dans le centre de la capitale

Vous pourrez parcourir à pied les principaux centres d'intérêt de la capitale. San Jose compte désormais un million et demi d'habitants et elle est aujourd'hui l'une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d'Amérique centrale. Vous découvrirez la façade du magnifique théâtre national qui fait la fierté des Ticos car considéré comme le principal monument national en vertu de sa beauté architecturale, la cathédrale métropolitaine, les nombreux parcs qui verdissent le centre-ville et la Avenida Central, grande rue piétonne très prisée des josefinos car on y trouve toutes sortes de boutiques. Le marché central (*NB : fermé les dimanches*) et son dédale de ruelles couvertes est incontournable pour s'imprégner de l'ambiance latine. Si le timing le permet, vous vous promènerez dans les rues du vieux quartier, le Barrio Amón, où s'observe la plus grande concentration de bâtiments d'architecture coloniale de la capitale.

Déjeuner à San Jose.

Dîner libre et nuit.

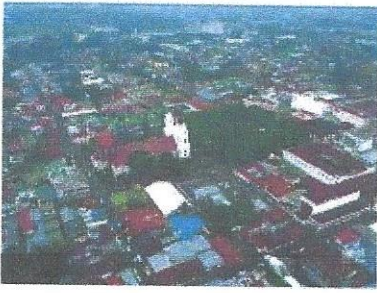
Informations techniques :

Transfert : env. 1h15 de route dans la journée

Hébergement : Colonial San José 2* - www.hotelcolonialcr.com

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner

JOUR 15:SAN JOSE / DEPART



Petit-déjeuner à l'hôtel.
NB :Si le départ est très tôt, petit-déjeuner sera à emporter.

Transfert à l'aéroport Juan Santamaria pour votre international retour.

FIN DE NOS SERVICES

Le déroulement de nos programmes est donné à titre indicatif. Ces programmes sont susceptibles de modifications en raison d'impératifs indépendants de notre volonté tels que rotations aériennes, horaires de ferry, horaires de bateau, jours de marché, état des routes...
Cependant, les prestations prévues seront respectées.

Important :

- Les enfants ne sont pas pris en compte dans le prix de base
- Maximum 1 ou 2 enfants partageant la chambre avec 2 adultes selon les hôtels. Nous consulter pour les tarifs enfants
- Pas ou peu de chambres *connecting*
- Au Costa Rica la plupart des chambres DBL sont avec 2 lits doubles, le tarif en triple ou en quadruple n'inclut pas de lit(s) supplémentaire(s) pour la troisième ou quatrième personne (que ce soit un adulte ou un enfant).
- ***A noter également que le Costa Rica est actuellement en train de réviser sa politique d'imposition et que de nouvelles taxes pourraient voir le jour. Actuellement seuls les hébergements et services de restauration sont taxés à 13%. Si de nouveaux impôts devaient être instaurés sur les services de transports ou autres, vous en seriez immédiatement avertis dans la mesure où nous devrions les répercuter.***

En option :

- **Le port de bagages** : n'est pas inclus dans le tarif du circuit. Il est tout à fait possible pour chaque personne de prendre en charge ses bagages. Cependant si les voyageurs arrivent très chargés, sachez que certains hôtels en pleine nature ont des chambres parfois éloignées du parking et que le guide ou le chauffeur ne pourront pas aider tout le monde. Si vous souhaitez inclure le port des bagages depuis l'aéroport, prévoir **+ 3\$ USD/personne/hôtel IN/OUT**
- **Forfait boisson déjeuner** : 1 bière ou soda ou eau + café ou thé : **7 US\$/personne/repas**
- **Forfait boisson dîner** : ¼ de vin ou 1 bière ou soda ou eau + café ou thé : **10 US\$/personne/repas**
- **1 bouteille d'eau de 500mL dans le bus à disposition** : **3 US\$/bouteille/jour/personne**
- **La compensation du vol passager Aller/Retour** : + 25\$ USD par personne.

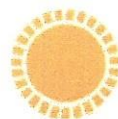
Cactus Tour s'engage pour le bien être de la Terre et compense ses émissions de carbone

Pourquoi pas vous !?

Si vous voulez vous aussi lutter contre le changement climatique et compenser les 5 tonnes de CO2 émises lors de votre vol transatlantique, vous pouvez participer au programme Voyageur avec Conscience Climatique. Les 25 USD correspondant à la compensation d'un voyage aller-retour Europe/Amérique serviront à maintenir la forêt de la réserve indigène des Guaymi du Conte Boruca, région de la péninsule d'Osa, pont naturel entre les espèces du nord et du sud de l'Amérique et où la biodiversité est extrêmement riche en espèces endémiques. Pour plus d'informations, rendez-vous sur <http://cactustour.com/index.php?id=492>

Vous pouvez nous demander de le faire en votre nom et nous vous remettrons votre certificat.

- **Note verte** : pour un voyage plus riche en rencontre avec la nature, pensez à former des groupes de moins de 20 personnes, cela permet d'apprécier au mieux les incursions dans la jungle tropicale!



SunnyCaraïbes
VOYAGES

Tous vos coûts compris

20

LES TRANSPORTS





Les routes au Costa Rica...





Le pays étant petit, les temps de route sont raisonnables. **Les volcans sont à 1h30** du centre de la capitale, les **premières plages sont à 2h** de l'aéroport. On compte plutôt en temps de route qu'en kilomètres et il faut parfois s'armer de patience, cependant, les paysages à admirer sont magnifiques.

La route la plus utilisée est la **route Interaméricaine**, appelée aussi **Panaméricaine**. Cette route mythique traverse le pays du Nord au Sud, et permet d'écourter certains trajets. Selon les portions elle offre de 2 à 4 voies. La vitesse y est limitée à 90 km/h.

Les routes nationales, sont faites dans l'ensemble de deux voies souvent à 1 voie lors de la traversée des nombreuses rivières. **Les routes secondaires** sont rarement bitumées. C'est tout le charme des pistes en terre mais qui peut surprendre les voyageurs habitués au confort des routes européennes.

Les bus sont récents, confortables et font l'objet d'un contrôle technique obligatoire. Ils sont équipés de ceinture de sécurité. Plusieurs capacités disponibles selon la taille et les besoins des groupes. En fonction de l'itinéraire et du véhicule les bagages voyagent sur le toit, dans les soutes ou à l'arrière du bus.

Hiace	Coaster	Senior
12 sièges, A/C	21 sièges, A/C, micro	De 25 à 28 sièges suivant le modèle, A/C, micro
Circuit jusqu'à 7 pax. Pas de soute à bagage.	Circuit jusqu'à 15 pax Pas de soute à bagage.	Circuit jusqu'à 22 pax
 	 	 

Buseta	Bus
42 sièges, A/C, micro	50 sièges, A/C, micro
Circuit jusqu'à 38 pax	Circuit jusqu'à 50 pax
 	 

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- **Fiches infos pratiques du Costa Rica, Nicaragua et Panama sur le lien suivant :**
<http://cactustour.com/index.php?id=16>

- **Pour tout connaître sur la gastronomie Costaricienne :**
<http://cactustour.com/index.php?id=432>

- **Informations sur les projets que nous soutenons et sur le jeu concours Cactus Tour :**
 Les guides encouragent les visiteurs à participer à un jeu et cactus Tour s'engage à faire une donation au nom des vainqueurs du groupe. C'est une action volontaire de Cactus Tour qui depuis des années fournit en matériel quelques écoles pour le plus grand bonheur de tous.
<http://cactustour.com/index.php?id=495>

- **Les combinés :**
 Le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire pour les personnes provenant d'Afrique Subsaharienne, Bolivie, Venezuela, Brésil, Pérou, Colombie, Equateur et Guyane Française.

- **Ce qui n'a aucun cout supplémentaire mais beaucoup de valeur :**
Notre agence est certifiée tourisme durable (certification CST), nous privilégions des prestataires impliqués (hôtels, transporteurs, opérateurs locaux...). *Concrètement,*
 - Nous respectons la législation locale et les conditions de travail de chacun
 - Nous menons des actions en faveur de l'éducation et de la culture
 - Nos unités de transport sont équipées de plusieurs poubelles afin faciliter le recyclage,
 - Tous nos **Guides** sont des professionnels et des passionnés accrédités par l'Institut Costaricien du Tourisme // Ils reçoivent des formations chaque année, participent à des journées de travail avec toute l'équipe
 Ils sont Naturalistes, mais aussi de très bons tour leader et animateur de groupe !