

CALENDRIER DES RANDONNEES 2016- 2017 / ASSOCIATION BWA LANSAN

DATES	DESIGNATION	DESCRIPTIONS	DUREE	NIVEAU
DIM 09/10/16	C'EST LA REPRISE !!	Nous vous accueillons à la sylvathèque pour une matinée riche en activité afin de vous donner un aperçu du contenu de la saison : Randonnée pédestre (Monts Caraïbes), atelier culturel (le coco an tout sos, confection de kwi, animation au jardin, jeux et animations pour les enfants. L'occasion de mieux connaître nos actions, de vous procurer toute la documentation d'usage (programme et bulletin d'inscription). SORTIE GRATUITE.	2h ou 3h30	2 ou 3
DIM 23/10/16	Boucle de l'Anse à Saint GOSIER	Tantôt sur le Gosier, tantôt à Sainte Anne cette petite boucle originale et facile permet d'arpenter le littoral avec ces successions d'anses, puis l'intérieur des terres pour y découvrir l'écosystème particulier des grands fonds entre jardin et forêt sèche.	3H	2
DIM 06/11/16	Cascade du GEANT SAINT-CLAUDE	Saint-Claude cache bien des trésors ! Au pied du volcan en remontant le canal Pelletier on y trouve des petites vasques et chutes d'eau insolites et peu connues. Un parcours semi aquatique. Ca vous dit de découvrir une petite cascade baptisée cascade du Géant ?	3H	3
SAM 12/11/16	NOCTURNE TERRE DE HAUT	Maché an ba lalin, pli dous ki anba soley cho lé sente !! Redécouverte des Saintes passant par les sites emblématiques de l'île, paysage d'une grande beauté by night/au claire de lune ! Puis la soirée se termine par un dîner sur la plage de la baie du Marigot avec un apéritif original au carrefour des différents punchs.	3H	1
SAM 19/11/16	Randonnée" Bien Etre" PETIT BOURG	Dites NON au stress, à la dépression, AVC, colère ... Un remède : Une Balade en forêt sur la trace des ruisseaux avec pour seul objectif de se ressourcer par le biais de la nature. Respiration, méditation : à l'issue de la marche, baignade vivifiante, massage bien-être avec ZEN Intense, séance de yoga, collation fruit, jus frais et thé pays.	3H	1
DIM 04/12/16	La Madeleine TROIS RIVIERES	Intrigante, on la regarde de loin, d'en bas, avec sa forme arrondie. L'accès au sommet par la section de Moscou s'effectue en gravissant ses pentes ardues et dotées d'une végétation vierge et très riche. L'effort accompli on ne regrette pas le panorama !! Cette année nous avons envie de vous y conduire. A vos sacs à dos !	4H	4
DIM 18/12/16	Boucle de cluny SAINTE ROSE	Le plaisir de mêler les mots à la marche ! Allez on la refait mais avec du slam ! Randonnée slam sur un parcours riche et diversifié entre littoral et plaine. Une option plus difficile sera proposée à nos sportifs. Puis petit partage culinaire pour se quitter pour cette fin d'année.	3H	2 ou 3
DIM 08/01/17	Pte des châteaux SAINT-FRANCOIS	Pou ouvè lanné la nou ké "ouvè jou". Randonnée au Pipirit au départ de Anse la gourde pour admirer votre premier lever de soleil de l'année à la croix de la Pointe des châteaux. Notre boucle achevée : "ben démaré é didico" à volonté !	2H	1
DIM 22/01/17	La rivière rouge SAINT-CLAUDE	La trace Dèlgrès, reliant Beausoleil au plateau de Papaye, traverse l'une des plus belles et riches forêts humides de la Guadeloupe. La traversée à Papaye sera l'occasion d'échanger sur l'histoire de l'implantation de ce village dont les habitants sont encore aujourd'hui majoritairement d'origine Indienne. 2 options : départ de Beausoleil (rando sportive) ou départ de Papaye (rando facile).	3H ou 4H	3 ou 4
SAM 05/02/17	RANDO NOCTURNE SAINTE-ANNE	Pour cette 2ème randonnée nocturne de la saison, nous marcherons vraiment à la belle étoile (nuit sans lune) !! Au programme : randonnée sur le littoral entre le Helleux et le bourg, suivie d'une observation des étoiles commentée par des passionnés spécialistes et d'un dîner sur la plage.	3H	1
DIM 19/02/17	CONTREBANDIER STE ROSE/ POINTE NOIRE	Cette trace historique tient son nom du trafic clandestin qui s'y déroulait de nuit entre Sainte Rose et Pointe Noire. On peut ainsi la considérer comme la trace mythique et emblématique du Nord Basse-Terre. Elle permet de découvrir un paysage forestier diversifié entre plantation de Mahoganys et forêt primaire.	4H	4
DIM 05/03/17	Anse à l'eau Baie Olive MOULE	Localisée entre les 2 sites majeurs de la Porte d'enfer et de la Pointe des Châteaux, la côte qui s'étire de l'Anse à l'eau à Baie Olive n'en est pas moins remarquable. Moins fréquentée, elle abrite l'une des plus belles dentelles de lapiaz calcaire. L'occasion de revoir un peu nos vieux cours de géologie.	3H	2
week end du 18 au 19/03/17	MARIE-GALANTE	Randonnée sur la côte EST de l'île avec ses panoramas sur la Guadeloupe et les Saintes, découverte des secrets de la fabrication artisanale du sirop batterie et des gateaux "bonbons", veyé kiltirèl, bain de mer, calme, authenticité et bon bwè é manjé : voici les douceurs que nous offre un week end Marie Galantais !	deux jours	3
DIM 02/04/17	RANDO AQUATIQUE CAPESTERRE B.E	Pour notre traditionnelle randonnée aquatique nous irons dans un coin peu connu pour une excursion hors des sentiers battus. Venez découvrir la rivière de l'îlet Pérou sous sa plus belle facette. facette.	3H	3
DIM 23/04/17	Machette BOUILLANTE	Une balade un dimanche après midi au rythme des contes entre forêt sèche et côte rocheuse en suivant successivement la pointe Machette, Lézard et Sel. Petits et grands, cette sortie est à faire en famille, à ne pas rater !	2H30	2
SAM 06 au 7/05/17	BIVOUAC	Moment de partage et de communion ou, pendant 24h, le rythme de vie suit celui de la nature. Une nuit en forêt en hamac ou tente, ou ensemble nous préparons les repas au feu de bois ; bain en rivière, relaxation à volonté. C'est aussi l'occasion d'échanger et discuter sur notre rapport à la nature. Si vous n'avez jamais osé ne manquez pas cette opportunité !	1 jour	2
DU 13 au 27/05/17	VOYAGE COSTA RICA	Tiens donc ...Si nous faisons une escapade vers le pays sans armée, le pays de l'or vert ? Ce pays d'Amérique du Sud possède l'une des diversités biologiques les plus élevées du monde!! Un séjour alliant le plaisir de la randonnée sur ses paysages volcaniques, l'observation de la nature et la rencontre de l'autre. Parcs nationaux, Lac Arenal, Volcan Poas/Tenorio...votre passeport est il prêt? vos congés posés?? (Inscription à partir de Novembre 2016).	14 jours	3
DIM 21/05/17	Ascension Soufrière SAINT-CLAUDE	Randonnée inconditionnelle que tout le monde devrait connaître ! Notre Vielle Dame évolue sans arrêt depuis ces deux dernières années. Nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir le massif de la Soufrière et ses nouvelles activités fumerolliennes.	5h	3
SAM 10/06/17	RANDO NOCTURNE ANSE BERTRAND	Dernière nocturne de la saison au pays Ansois. Une balade nocturne dans le secteur de la mahaudière, à proximité des falaises calcaires et de la rase campagne agricole.	3H	2
Dim 25/06/17	RANDO de CLÔTURE PETIT BOURG	Nous marcherons dans le secteur forestier de Petit bourg Duquerry dans les gorges de Moustique. Après quoi nous finirons l'année par un déjeuner au manioc à la kassaverie de Duquerry. Une occasion pour se remémorer les bons souvenirs et aventures de la saison !	3H	2